

Jak odhlásit a přihlásit stravu na portálu E-strava.

1. Po otevření stránky E-strava vyberte jídelnu (stačí vepsat 0040 nebo Horní Suchá). Zvolte kód strážníka (kód na chipu bez 0) a heslo (prioritně je navoleno – iniciály jména malými písmeny + číslo chipu bez 0 – např.: ef35 - můžete ho v systému změnit). Klikněte na „PŘIHLÁSIT“.

09/2021 ALERGENY

Obědy

Kroupová se zeleninou 1,9,7,6,
Rybí filé zapečené se zelení, brambor, led, salát, čaj, jablko, mrkev 4,10,1,7,9

ODHLÁŠKA

15.09. středa

Obědy

Kmínová polévka s vejci 3,1,7,9,
 Těstoviny s gril. zeleninou, musli tyčinka, ochucené mléko, čaj, 1,3,7,6,9

ODHLÁŠKA

16.09. čtvrtek

Obědy

2. Po přihlášení navolte měsíc, posuvníkem vpravo nalistujte datum a požadovanou stravu odhlaste nebo přihlaste podle potřeby výběrem z možností.

09/2021 ALERGENY

Obědy

Kroupová se zeleninou 1,9,7,6,
Rybí filé zapečené se zelení, brambor, led, salát, čaj, jablko, mrkev 4,10,1,7,9

ODHLÁŠKA

15.09. středa

Obědy

Kmínová polévka s vejci 3,1,7,9,
 Těstoviny s gril. zeleninou, musli tyčinka, ochucené mléko, čaj, 1,3,7,6,9

ODHLÁŠKA

16.09. čtvrtek

Obědy

3. Nakonec dejte změny odeslat kliknutím na tlačítko „ODESLAT“ vpravo nahoře. Do e-mailu by vám mělo dojít potvrzení změny. Na další pracovní den lze provádět změny pouze do 12.00 hod.